

# 最初の1か月で必ず定着させたい生活ルール一覧

## 【話を聞く姿勢】

- 姿勢を正してイスに座る
- 話し手の方におへそを向ける
- 話を聞くときは、手で筆記用具などのものを持たない
- よそ見をせず、話し手を見る
- 話の途中で、意見を述べたり質問したりしない
- うなづいたり首を傾げたりして、話に反応する

## 【あいさつ・姿勢】

- 挨拶の言葉をかけられたら、必ず返す
- 笑顔で元気なあいさつに心がける
- 自分からあいさつをするように努める
- 名前を呼ばれたら、必ず返事をする
- 相手をバカにしたような返事をしない
- 相手の顔を見て、あいさつ・返事をする

## 【整理整頓】

- 席を立つときは必ずイスをしまう
- ロッカーからはみ出さないように、持ち物を直す
- 机の上にむやみに物を押し込まない
- 大切な物は、すぐにランドセルや連絡バッグに入れる
- 身の回りに落ちている物は、必ず拾う。名前がなければ即書かせる
- トイレのスリッパや脱いだ靴は、揃えて置く
- 次の授業の準備をしてから休み時間にする。

## 【集合・整列】

- 合図を聞いたら、すぐに行動に取りかかる
- 素早く集合場所まで移動する
- 互いに教えあって、指定された場所に並ぶ
- 無駄なおしゃべりをしたり遊んだりしない
- 整列したら静かに待つ
- 移動は列を乱さず、前の人との間隔をあけすぎない

## 【言葉遣い】

- 授業や集会の場では、敬語を使う
- 教師に対して、友達と同じような話し方をしない
- 友達をバカにするような言葉を言わない
- その場に応じた言葉遣いに心がける
- 不必要に大声で話さない
- ケンカをしても、陰口は言わない